











|                                      | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI | VENDREDI  |
|--------------------------------------|--|--|---|-------|---|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Œufs durs mayonnaise   | Saucisson sec  |  Betteraves vinaigrette                          | FERIE |  Carottes râpées vinaigrette |
|                                      |  Poulet rôti au jus<br> Haricots verts persillés | Filet de poisson pané et son citron<br> Pâtes au beurre |  Saucisse de Toulouse grillée<br>Flan de légumes |       | Curry de poisson<br>Semoule au beurre   |
|                                      | Fromage ou Laitage   |  |   |       |   |
|                                      | Tarte citron meringuée   |  Duo pommes kiwi                                      | Crème vanille   |       | Fruit de saison   |

Certains produits peuvent contenir des allergènes,  
Informations : classeur disponible à l'accueil



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Poussan - 15 au 19 Novembre 2021







|                                      | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI                            |
|--------------------------------------|---|--|--|---|-------------------------------------|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | <br>Salade de pâtes                  | Mousse de foie   | Céleri rémoulade   | Rillettes de thon   | Guacamole et tortillas              |
|                                      | <br>Parmentier de légumes végétarien | <br>Poulet sauce chasseur<br>Flageolets | <br>Sauté de porc aux oignons<br>Brocolis fleurette | <br>Blanquette veau<br><br>Carottes sautées | Rougail de poisson<br>Blé au beurre |
|                                      | Fromage ou Laitage  |  |  |   |                                     |
|                                      | Clémentines   | <br>Salade de fruits frais            | Flan caramel   | Éclair au chocolat  | Ananas frais                        |

Certains produits peuvent contenir des allergènes,  
 Informations : classeur disponible à l'accueil



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Poussan - 22 au 26 Novembre 2021

|                                      | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENREDI   |
|--------------------------------------|--|---|--|--|---|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Wraps jambon blanc<br>crudités   | Salade d'artichauts   | Quiche au chèvre   | Taboulé  |  Salade verte aux noix |
|                                      | <br>Cordon bleu de volaille<br>Purée de potiron | Poisson meunière et son<br>citron<br><br>Pommes vapeur | <br>Sauté de porc à la sauce<br>tomate<br><br>Haricots plats | <br>Omelette aux fines<br>herbes<br>Poêlée de légumes verts | Filet de lieu sauce tomate<br>Semoule au beurre   |
|                                      | Fromage ou Laitage   |   |  |  |   |
|                                      | Litchis  | Ile flottante   | <br>Compote de fruits   | Salade de mandarines   | Tarte aux pommes  |

Certains produits peuvent contenir des allergènes,  
Informations : classeur disponible à l'accueil



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Poussan - 29 Novembre au 03 Décembre 2021

|                                      | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--------------------------------------|---|--|--|--|---|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Poireaux vinaigrette  | Nem à la menthe  | <br>Salade d'endives  | Salade d'avocat  | <br>Betteraves vinaigrette     |
|                                      | <br>Sauté d'agneau aux olives<br>Pommes vapeur | Filet de poisson sauce hollandaise<br><br>Jeunes carottes | <br>Couscous merguez  | <br>Cassoulet | <br>Fusilli aux trois fromages |
|                                      | Fromage ou Laitage  |  |  |  |   |
|                                      | Flan vanille  | <br>Salade de fruits                                    | <br>Fruit de saison | Orange à la cannelle   | Beignet chocolat  |

Certains produits peuvent contenir des allergènes,  
Informations : classeur disponible à l'accueil



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Poussan - 06 au 10 Décembre 2021





|                                      | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|--------------------------------------|--|---|---|---|--|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Tarte aux poireaux   | Salade de blé   | Radis beurre  | Stick de mozzarella   | Terrine de campagne  |
|                                      | <br>Roti de porc aux oignons<br>doux<br><br><br>Gratin de choux fleurs | <br>Galette végétarienne<br><br>Légumes pot au feu | Filet de hoki sauce beurre<br>blanc<br><br>Semoule au beurre | <br>Pâtes à la carbonara | Filet de rougets sauce à l'ail<br><br>Riz pilaf  |
|                                      | Fromage ou Laitage   |   |   |   |  |
|                                      | <br>Compote de fruits   | Mousse aux marrons  | Éclair  | <br>Fruit de saison    | <br>Poire cuite |

Certains produits peuvent contenir des allergènes,  
Informations : classeur disponible à l'accueil



# Le Chef vous propose Les Menus de la semaine

Poussan - 13 au 17 Décembre 2021

|                                      | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI         | VENDREDI   |  |
|--------------------------------------|---|--|---|---------------|--|--|
| D<br>E<br>J<br>E<br>U<br>N<br>E<br>R | Salade de lentilles aux poivrons  | Pizza aux fromages   | Salade de petits pois et œufs durs  | REPAS DE NOËL |  Betteraves vinaigrette |  |
|                                      | Gratin de fruits de mer<br> Brocolis fleurette |  Endive au jambon |  Boulettes d'agneau<br> Semoule au beurre |               |  Risotto aux fromages   |  |
|                                      | Fromage ou Laitage  |  |   |               |  |  |
|                                      |  Salade de clémentines                       | Flan caramel   | Ananas frais  |               |  Compote de fruits    |  |

Certains produits peuvent contenir des allergènes,  
Informations : classeur disponible à l'accueil

